

Beitrittserklärung



Hiermit erkläre ich meinen
Beitritt zum
Kneipp-Verein Leutkirch e.V.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt im Jahr
Euro 26,- für Einzel- und
Euro 36,- für Familienmitgliedschaft

Name:
Vorname:
Straße:
PLZ, Ort:
Telefon:
E-Mail:
Beruf:
Geburtstag:

Ich ermächtige den Kneipp-Verein, einmal jährlich
den Betrag von folgendem Konto einzubehalten:

Inhaber:
IBAN:
Datum:
Unterschrift:

Bitte die Beitragserklärung ausfüllen und an den Verein sen-
den. Sie erhalten danach umgehend alle wichtigen Mitglieds-
Unterlagen zugesandt.

Der Kneipp-Verein empfiehlt

Umweltkreis Leutkirch

Der Umweltkreis, ein Zusammenschluss an Natur und
Umwelt interessierter Gruppierungen in Leutkirch, bietet ein
interessantes Jahresprogramm.

Freitag, 15. Mai 15 Uhr

Treffpunkt Demeterhof Fleck, Eschach 7, Aichstetten

Tischgenossen

Mehrere Biobauern rund um Leutkirch und ein Metzger mit
einem kleinen Schlachthaus am Argensee haben sich als
TischGenossen zusammengefunden, um ihren Tieren ein
würdiges Leben zu ermöglichen und die Verbraucher mit
bestem Biofleisch aus der Region zu versorgen. Vorstand
Jonas Notz und seine Kollegen Herbert Fleck und Michaela
Weber stellen bei einer Hofführung die Ziele der TischGenos-
sen vor.

In Zusammenarbeit von Umweltkreis Leutkirch, Kneipp-Verein Leutkirch, Tierschutzverein Leutkirch und Bürgerinitiative Kernig Leutkirch

Aktionszeitraum im Frühsommer 2020

Stadtradeln

Treten Sie in die Pedale und machen Sie mit! Jeder Rad-
kilometer zählt und trägt zu einem guten Klima bei.
Anmeldung über das Internetportal, das Team
„Kneippverein Leutkirch“ heißt Sie willkommen.
Informationen und der Link zum Anmelden auch unter
www.kneipp-verein-leutkirch.de oder bei Ursula Horn,
Tel. 07561 1491



Samstag, 1. August, 16 Uhr

Treffpunkt im BioGärtnerhof, Oberreute 4, Kißlegg

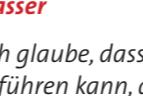
Rundgang im Bio-Gärtnerhof Oberreute

Der Bio-Gärtnerhof Palm-Kiefl Hartenberg Ruping befindet
sich in Kißlegg-Oberreute in 720 Meter Höhe und damit in
einer Grenzertragslage für Gemüseanbau. Dennoch gedeiht
dort eine ausgesprochen große Vielfalt an Gemüse-Sorten
und Kräutern. Roland Palm-Kiefl und Maria Kiefl führen
durch den Gemüse- und Kräutergarten, die Gewächshäuser,
die Kräutertrocknung und die Lagerräume.
Lukas Hartenberg und Janna Ruping informieren über die
Haltung der zehn Kühe und die Joghurt-Produktion.
In Zusammenarbeit mit dem Umweltkreis Leutkirch, dem
Kneipp-Verein Leutkirch und der Bürgerinitiative Kernig
Leutkirch.



Das Kneipp-Vorstandsteam beim Erkunden von Bewegungsgeräten in Bad Grönenbach. Von links: Christine Schmelzenbach, Margit Beckers, Clemens Mith, Ursula Horn, Hansjörg Veser (Vorsitzender Kneipp-Verein Leutkirch). Es fehlen: Gisela Heine, Sabine Kimerle, Edeltraud Steinhäuser

Die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Therapie



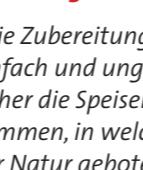
Wasser

„Ich glaube, dass ich kein Heilmittel
anführen kann, das sicherer heilt,
als das Wasser.“



Bewegung

„Der beste Weg zur Gesundheit
ist der Fußweg.“



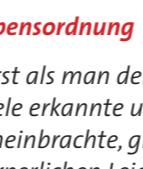
Ernährung

„Die Zubereitung der Speisen soll
einfach und ungekünstelt sein; je
näher die Speisen dem Zustande
kommen, in welchem sie uns von
der Natur geboten werden, desto
gesünder sind sie.“



Heilpflanzen

„Vorbeugen sollt ihr durch diese
Kräuter, nicht das Übel erst groß
werden lassen.“



Lebensordnung

„Erst als man den Zustand ihrer
Seele erkannte und da Ordnung
hineinbrachte, ging es mit dem
körperlichen Leiden auch besser.“

Liebe Kneipp-Interessierte,

Wasser ist unser Motiv für das Jahr 2020: als Titelbild und als
Programmschwerpunkt.

Ohne Wasser könnten Pflanzen, Tiere und auch der Mensch
nicht existieren. Jede einzelne Zelle des Lebens besteht aus
Wasser – in der Pflanzenwelt genauso wie im menschlichen
Organismus.

Wasser ist auch sicher die erste Assoziation, wenn Menschen
ans Kneippen – ans Wassertreten – denken. Sebastian Kneipp
trug es den Namen „Wasserdoktor“ ein. Er beobachtete schon
vor fast 200 Jahren die gesundheitsfördernde und vorbeugende
Wirkung von Anwendungen mit Wasser. Kalt und warm,
wechselnd, auch als Waschungen und Güsse. Unsere Kneipp-
anlage an der Balterazhofer Straße lädt ein eigene Erfahrungen
mit dem Wassertreten zu machen.

Einen Termin im Jahreskalender 2020 konnten wir leider noch
nicht festlegen: die Einweihung unseres Projekts „Bewegungs-
park“. Aber die Planungen sehen vor, dass die Geräte im
Frühjahr aufgestellt werden. Damit bekommt Leutkirch ein
weiteres attraktives Angebot zur Gesundheitsförderung für
Groß und Klein. Und der Weg zum Wasser – ob im Freibad
Stadtweiher oder ein Besuch der Kneippanlage – ist nicht weit.

Mit kneippschen Grüßen
Ihr Vorstand des Kneippvereins Leutkirch

Kneippverein Leutkirch
Nachtigallenweg 33
88299 Leutkirch im Allgäu
info@kneipp-verein-leutkirch.de
Telefon 07561 1464

Bankverbindung: Volksbank Allgäu-Oberschwaben
IBAN DE58 6509 1040 0053 5540 00 • BIC: GENODES1LEU

1

Änderungen vorbehalten • www.inallmunde.de

2

3

4

5

6

7

8



9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

</div

Jahresprogramm 2020

Donnerstag, 12. März 2020 • 19 Uhr
Altes Kloster, Begegnungsraum

Jahreshauptversammlung

Zum Auftakt der Kneipp-Saison 2020 sind Mitglieder und Freunde des Kneippvereins zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Das neue Jahresprogramm wird vorgestellt. Das Vorstandsteam freut sich über eine rege Teilnahme der Mitglieder des Vereins, aber auch aller am Verein und dem Programm Interessierten. Gemütliches Beisammensein zum Abschluss. Der Vorstand bereitet einen kleinen Imbiss vor und freut sich über eine Spende.

Samstag, 25. April 2020 • 13 Uhr
Treffpunkt Waldfriedhof

Wasser aus sieben Brünnlein

Siebenbrünnen ist zwar kein Geheimtipp mehr, aber die über Niederhofen gelegene Quelle, schön gefasst und 2019 neu gestaltet, ist immer ein lohnendes Ziel einer Wanderung durch den Stadtwald. Mitglieder des Wasservereins Niederhofen erzählen von „ihrem“ Wasser und seiner Qualität. Ein kleiner Imbiss gegen Spende wird vorbereitet. Kosten: Kneipp-Mitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro



Gesundheitstipps: www.kneippbund.de



Montag, 04. Mai 2020 • 18 Uhr

Kneippanlage Balterazhofer Straße

Kneippbad-Eröffnung

Die Kneippsaison 2020 wird eröffnet. Venentrainerin Christine Schmelzenbach hat ein kleines Venengymnastik-Programm vorbereitet.

Samstag, 20. Juni 2020
9 Uhr (Garage Hutter) • 9:15 Uhr (Löwenzentrum)

Übers Wasser gehen!

Das ist auf der Landesgartenschau in Überlingen möglich! Die erste Landesgartenschau am Bodensee ist Ziel unseres Jahresausflug 2020. Rückfahrt ab Überlingen – je nach Wetter – um 17 Uhr oder 17:30 Uhr. Wir planen den Tagesausflug in Kooperation mit Hutter Reisen. Mindestteilnehmerzahl 25 Personen. Anmeldung direkt bei der Firma Hutter Reisen. Kontakt: Tel. 07561 – 98000 oder info@hutter-reisen.de Kosten für die Busfahrt: Mitglieder 20,- Euro, Nichtmitglieder oder Hutter-Gäste 23,- Euro Eintritt Landesgartenschau: 15,- Euro (Gruppentarif ab 20 Personen)

Samstag, 01. August 2020 • 9 – 12 Uhr
Innenstadt Gänselfiesl-Brunnen

Wassergüsse zur Marktzeit

Erfrischung gefällig? Was kann ich mir Gutes mit einem Guss tun? Informationen zu Kneippschen Wasseranwendungen gibt es für die Besucher des Bauernmarktes und alle Interessierten.

Sonntag, 13. September 2020 • 13 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Seelhausweg zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Die Gestrater Wasserwelten

Eine Nachmittagswanderung. Länge ca. 8 km. Bereits am Ausgangspunkt, dem Gestrater Dorfplatz, dreht sich alles ums Thema Wasser. Der gut zugängliche Dorfbach, ein künstlicher Bachlauf und der sehenswerte Dorfbrunnen laden zum Spielen, Schauen und Entspannen ein. Von den „Gestrater Wasserwelten“ führt die Nordschleife des Weges am Kaplaneibach entlang nach Brugg. Von dort geht es über Hochglend weiter in den Osterwald und zum Markttobelbach. Sehenswert ist die schön gelegene Badwirtschaft in Malleichen. Einkehr dort. Kosten: Kneipp-Mitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro

Donnerstag, 15. Oktober 2020 • 19:30 Uhr

Bocksaal Leutkirch

Jede Menge Wasser-Wissen

Mit diesem Abend möchte der Kneippverein das Jahresthema Wasser abschließen. Davor gibt es aber noch jede Menge Wissen rund um unser „täglich Wasser“. Der Verein hat Referenten eingeladen, die zum Leutkircher Wasser informieren: woher kommt unser Wasser, ist es belastet? Und kann unser Leutkircher Wasser mit dem angebotenen Mineralwasser mithalten oder ist es gar besser? Viele Fragen und spannende Antworten durch Impulsvorträge. In der Pause und am Ende kann in lockerer Atmosphäre mit den Referenten diskutiert werden. Eintritt frei, Getränke und Imbiss gegen Spende

Sonntag, 08. November bis Mittwoch, 11. November 2020

Verwöhntage im Kurhotel St. Josef

in Bad Wörishofen

Ein Kurzurlaub zum Verwöhnen lassen. Das Hotel der Mallersdorfer Schwestern bietet eine ruhige und entspannte Atmosphäre. Der Preis beinhaltet Vollpension, mit Frühstücksbuffet und regional und frisch gekochten Mittags- und Abendmenü. Einige Anwendungen sind ebenfalls eingeschlossen, weitere Anwendungen können dazu gebucht werden. Ein kleines Hallenbad mit Gegenstromanlage und eine Sauna sind im Haus, die Wege zum Kurpark nicht weit. Anfahrt in Fahrgemeinschaften. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen, spätestens aber bis Freitag 04. September 2020, Zwischenverkauf vorbehalten.

Anmeldung: bei Interesse bitte beim Verein melden, ein schriftliches Anmeldeformular wird dann zugesandt: info@kneipp-verein-leutkirch.de
Kosten: je nach Zimmerkategorie – Einzel- oder Doppelzimmer – von 320,- Euro bis 360,- Euro.

Informationen zum Kurhotel St. Josef: www.kneippkurhaus-st-josef.de > „Verwöhntage“
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Mittwoch, 01. Juli 2020 • 14:30 Uhr

Treffpunkt Kneippanlage

Kneipp-Wasserspaß für Kinder

Spiele rund ums Kneippbecken gehören zu diesem Nachmittag. Anmeldung gerne, aber nicht erforderlich bei Margit Beckers unter 07561 6881
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Freitag, 20. November 2020 • 14 Uhr – 16 Uhr

Altes Kloster, Begegnungsraum

Offline – Spielenachmittag für Klein und Groß

Eingeladen sind alle, die Freude am Spielen haben, gerne auch Jugendliche und Erwachsene, ebenso Senioren und Seniorinnen, die sich zum Spielen mit Kindern einbringen möchten.

Bringt ein Lieblingsspiel mit und wir sehen, welche Gruppen sich ergeben. Isabella Baer leitet den Nachmittag an.
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Kosten: Kneipp-Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 6,- Euro inkl. eines Getränks

Kneipp für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Freitag, 14. Februar 2020 • 14 Uhr – 14:45 Uhr

weitere Termine am 17. April, 12. Juni, 14. August

(Ferientermine!)

Treffpunkt Kneippanlage

Bewegungsspaß für Kinder in jedem Alter

Heilpraktikerin Isabella Baer weiß: bei jedem Wetter kann man draußen spielen und aktiv sein und dabei die Abwehrkräfte stärken.
Kosten: keine

Mittwoch, 01. Juli 2020 • 14:30 Uhr

Treffpunkt Kneippanlage

Kneipp-Wasserspaß für Kinder

Spiele rund ums Kneippbecken gehören zu diesem Nachmittag. Anmeldung gerne, aber nicht erforderlich bei Margit Beckers unter 07561 6881
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Freitag, 20. November 2020 • 14 Uhr – 16 Uhr

Altes Kloster, Begegnungsraum

Offline – Spielenachmittag für Klein und Groß

Eingeladen sind alle, die Freude am Spielen haben, gerne auch Jugendliche und Erwachsene, ebenso Senioren und Seniorinnen, die sich zum Spielen mit Kindern einbringen möchten.

Bringt ein Lieblingsspiel mit und wir sehen, welche Gruppen sich ergeben. Isabella Baer leitet den Nachmittag an.
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Kosten: Kneipp-Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 6,- Euro inkl. eines Getränks

Ihre Vorteile als Mitglied im Kneipp-Verein Leutkirch:

- ✓ Sie erhalten die monatliche Zeitschrift „das „Kneipp-Journal““
- ✓ Sie können die Angebote des Kneipp-Vereins zu ermäßigten Preisen nutzen
- ✓ Aktive Mitwirkung in Vereinsgeschehen möglich
- ✓ Ermäßigung bei Fortbildungen in der Sebastian-Kneipp-Akademie
- ✓ Ermäßigung bei Kur- und Urlaubsanträgen in den Häusern des Kneipp-Bundes
- ✓ Zugang zu den Internet-Seiten des Kneipp-Bundes mit Gesundheitstipps u.v.m.

Die Lehre von Pfarrer Kneipp und die Mitgliedschaft in einem Kneipp-Verein lohnen sich immer!

www.kneipp-verein-leutkirch.de

Fit Kids: www.die-natur-hilft.de